٥ - لعلاج السكر :

كوب حبة سوداء ، كوب حب الرشاد ، نصف كوب قشر الرمان الناعم ، نصف كوب مره .
يطحن المزيج حتى يصبح بودرة ويأخذ نصف ملعقة يوميا لمدة شهر تقريبا ويشرب ملعقة صغيرة من زيت حبة البركة على الريق .

٦ - علاج حصوات الكلى والمثانة :

ربع كيلو من الحبة السوداء ، ربع كيلو من العسل النقي ، تطحن الحبة السوداء جيدا ثم تعجن بالعسل وتمزج ملعقتان من هذا المخلوط في نصف كوب ماء ساخن ويشرب هذا المزيج على الريق يوميا مع ملعقة صغيرة من زيت حبة البركة .

٧ - لجلاء وصفاء وجمال الوجة :

اخلط ملعقة من زيت حبة البركة مع ملعقة زيت زيتون وادهن به الوجه واتركه لمدة ساعة واغسله بعد ذلك بالماء والصابون سترى الفرق بوضوح .

٨ - لمن به قيء (طراش) وغثيان :

ملعقة صغيرة من القرنفل المطحون + ملعقة من زيت حبة البركة مع مغلي النعناع ٣ مرات في اليوم .

٩ - للوقاية من جميع الأمراض بإذن الله

ملعقة كبيرة من زيت حبة البركة كل صباح مع ملعقة عسل وداوم على ذلك وسترى الصحة والعافية ولن تزور طبيبا ما حييت باذن الله .

١٠ - للالتهابات فيما بين الفخذين

أغسل المنطقة بالماء والصابون جيدا ثم نشفه جيدا وادهن بزيت حبة البركة المنطقة الملتهبة مساءا واتركه للصباح لمدة ٣ أيام وسترى النتيجة من أول يوم بإذن الله .

١١ - لعلاج التهاب القلب وضيق الأوردة :

تشرب زيت حبة البركة باستمرار مع أي مشروب ساخن فهي تذيب الدهون وتوسع الأوردة والشرايين .

١٢ - لعلاج البهاق والبرص :

يدهن مكان البهاق بخل التفاح وبعد ذلك يدهن مكان البهاق بزيت حبة البركة لمدة ١٥ يوم .

١٣ - لازالة التاليل :

يمسح الثالول مسحا جيدا بالرجلة وبعد ذلك يدهن بزيت حبة البركة ويستمر خمسة عشر يوما مع شرب ملعقة صغيرة ٣ مرات .

١٤ - لعلاج الظهر والروماتيزم بأنواعه :

يسخن مقدار من زيت حبة البركة تسخين بسيط وبعدها يدلك به مكان الروماتيزم دلكا شديدا كأنك تدلك العظم لا الجلد وتشرب ملعقة كبيرة من زيت حبة البركة ثلاث مرات يومياً وبإذن الله سوف تجد الشفاء خلال أسبوعين .

١٥ - لعلاج الصداع :

يدهن بزيت حبة البركة على الجبهة وجانبي الوجه بجوار الاذنين وسوف يختفي الصداع تماما مع شرب ملعقة صغيرة من زيت حبة البركة على الريق لمدة ثلاثة أيام .

١٦ - لعلاج الحموضة وجميع الأم المعدة :

كأس من الحليب + ملعقة كبيرة من زيت حبة البركة وفي خلال خمسة أيام تنتهي كل مشاكل المعْدة تماما (ثلاثة مرات في اليوم)

١٧ - لعلاج أمراض النساء والولادة : «لحفظ الجنين» :

تشرب حبة البركة مغلية مع اليانسون محلاة بعسل خمسة مرات يوميا أو ملعقة صغيرة من زيت حبة البركة مع مغلي اليانسون محلاة بعسل خمسة مرات يوميا ولمدة ٤٠ يوم .

١٨ - لعلاج حالات الضعف الجنسي :

تطحن ٢٠٠ جرام من حبة البركة ويخلط جيدا بزيت الزيتون + ١٠٠ جم لبان ذكر مطحون + ٥٠ جرام زيت حبة البركة + ٥٠ جرام زيت الجرجير + ٥٠ جرام زيت الزيتون + ٢٠٠ جرام عسل نحل صافي .
ويخلط هذا جيدا وتستعمل ملعقة بعد كل وجبه . يعيد عليك النشاط والحيوية ولو بعد سن اليأس .